

Quais as situações em que está contra indicada?

A Acupuntura é uma técnica muito segura, no entanto deve ser evitada ou utilizada com cautela em algumas situações:

- **Evitada:** uso de anti-coagulantes ou alterações da coagulação; uso de pace-maker (eletroacupuntura); problemas venosos graves; problemas valvulares cardíacos "graves")
- **Utilizada com cautela:** alergia aos metais; no 1º trimestre de gravidez.

Quais os efeitos adversos da Acupuntura?

Os efeitos adversos são muito raros e ligeiros e raramente deixam sequelas.

Caso surjam efeitos adversos em mais de 2 sessões, deve considerar-se a interrupção do tratamento.

Os efeitos adversos mais frequentes são:

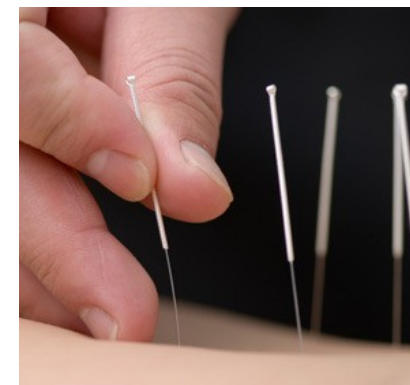
- *Dor ao picar ou pequeno hematoma local;*
- *Sensação de desmaio na 1ª sessão;*
- *Sonolência após o tratamento;*
- *Lesões inflamatórias ou infecciosas no local da picada;*



UNIDADE DE DOR

Acupuntura:

Algumas informações



Tel. 222077500/ 912528006

PUB.ANEST.UDOR.013/0

Fevereiro 2015

O que é, e como atua a Acupuntura?

É uma técnica com fins terapêuticos, em que através da introdução de pequenas agulhas na pele e nos músculos, se produzem alterações benéficas no funcionamento do organismo.

Ao serem introduzidas agulhas através da pele e músculos, estas estimulam as terminações nervosas produzindo sensação de formigueiros ou peso.

A ação da Acupuntura exerce-se no local da picada, na medula e no cérebro, podendo em seguida alterar o funcionamento de várias áreas do corpo.



Em que situações se deve aplicar a Acupuntura ?

Muitas situações podem beneficiar com a utilização da Acupuntura, no entanto a sua eficácia é variável de caso para caso. Há um conjunto de situações em que a Acupuntura é indicada:

1. Dores musculo- esqueléticas (dor por artrose; dores de costas, dores no pescoço de causas várias; tendinites)
2. Dores de outra origem (neuralgia do trigémio; dores radiculares; dores menstruais; dores de dentes; enxaquecas; dor pós operatória)
3. Perturbações neurológicas e psíquicas (ansiedade; insónia; alterações do humor; distúrbios de adaptação ao stress, alterações do apetite)

Como decorre um tratamento de Acupuntura ?

- Há uma primeira consulta para diagnóstico e esclarecimento;
- Aconselha-se o uso de roupa confortável;
- Segue-se uma primeira série de tratamentos (6 a 10);
- Poderá haver lugar à repetição, uma a duas vezes por ano, com 4 a 6 tratamento por série;
- Cada sessão pode durar até 20/30min.;
- As agulhas podem provocar alguma dor ao serem introduzidas, podendo em seguida produzir uma sensação de formigueiro.