

# Protocolo de Jejum Pré-Operatório

## Recomendações de jejum pré-operatório

Líquidos claros	2h
Leite	6h
Refeição Ligeira (pequeno almoço)	6h
Refeição completa	8h

Tabela 1. Recomendações de jejum pré-operatório segundo guidelines da ASA e ESA.

## Marcações da manhã (8.00-14.00)

- ✓ Jejum para sólidos depois das 24h do dia anterior.
- ✓ Pode beber **líquidos claros até as 6 h da manhã**, p.e. água ou chá até 200 ml (+/- 1 chávena de chá).
  - i. Na véspera da cirurgia e na refeição da Ceia requisitar via SAPE /enfermeiros, o suplemento chá c/ açúcar/adoçante (DU=200ml)

## Marcações da tarde (14.00-19.00)

### 1º Tempo do período da tarde

- ✓ Pequeno-almoço às **6h da manhã**. Nota: na véspera da cirurgia e na refeição da Ceia requisitar via SAPE/enfermeiros o seguinte suplemento:
  - i. **Kit 2** (1 saqueta de **chá** + 1 **bolachas** (pacote individual) + 1 saqueta açúcar/adoçante)
- ✓ Pode beber **líquidos claros até as 10 h da manhã**, p.e. água ou chá até 200 ml (+/- 1 chávena de chá).

### 2º Tempo do período da tarde e seguintes

- ✓ Toma o pequeno-almoço fornecido pelo hospital
- ✓ Pode beber **líquidos claros até as 12 h da manhã**, p.e. água ou chá até 200 ml (+/- 1 chávena de chá).