

Pacientes Diabéticos em Regime de Ambulatório

Sou Diabético e vou ser submetido a uma Cirurgia em Regime de Ambulatório.

O que é a **CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**?

É a cirurgia realizada em doentes que são admitidos e têm alta no mesmo dia da Cirurgia. Esta prática é a mais cómoda para o doente, e promove uma mais rápida recuperação pós operatória e reduz o tempo de permanência no hospital reduzindo os riscos associados.

Os **Pacientes Diabéticos** podem ser incluídos neste regime, no entanto precisam de uma particular atenção e os doentes devem cumprir as precauções indicadas neste folheto com rigor.

Quando iniciar o **JEJUM PARA SÓLIDOS E LIQUÍDOS**?

Se a cirurgia for programada no período da manhã, iniciar jejum a meia-noite.

Se a cirurgia for programada no período da tarde, tomar a seu pequeno-almoço e iniciar o jejum a partir das 8h do dia da cirurgia.

No **DIA DA CIRURGIA**?

- Faça uma medição do açúcar no sangue (glicemia) antes de sair de casa. Se o valor **for inferior** a 80mg/dl ou se surgirem sintomas de baixo nível de açúcar (hipoglicemia) ingerir 2 pacotes de açúcar **OU** uma bebida clara açucarada **OU** ingerir 4 comprimidos de Glucotabs® de dispersão oral.



- Suspende _____
(nome dos anti-diabéticos não insulínicos)

Devo alterar as minhas doses de insulina?

- Na noite anterior fazer _____ unidades de insulina.
- Na manhã da cirurgia fazer _____ unidades de insulina.



Siga todas estas orientações para seu próprio bem!!